

Facebook介绍

Facebook让您可以和身处全世界的亲友沟通和分享您的想法、照片和视频。让我们一起来了解更多关于Facebook的信息，包括创建账户、管理重要的隐私和安全设置等。

什么是Facebook?

Facebook是全球最大的在线社交媒体平台。用户可以仅与一部分人、所有朋友或甚至世界各地的人“分享”（Share）他们的想法、照片和兴趣爱好。当您在Facebook上分享信息时，这称为“帖子”（Post）。

人们用Facebook:

- 与亲友保持联系，甚至是那些身处远方的亲友；
- 与以前认识的人重新联系；
- 了解孩子、朋友和亲人的旅行趣事；
- 与社区和海外有相同想法的人联系；
- 按照共同的兴趣爱好参与小组；
- 了解新闻和时事。



Facebook是全球最大的
社交媒体平台

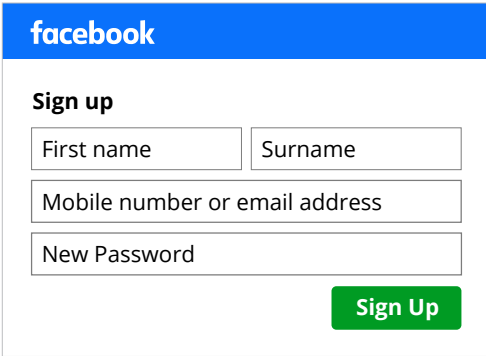
创建Facebook账户

使用Facebook很简单，而且是免费的。首先创建一个Facebook账户。操作步骤如下：

1. 首先，准备好所需的信息：您的全名、电子邮件或手机号码、以及其它有关您的个人信息（例如出生日期和性别）。

Facebook介绍

2. 在网页浏览器中，前往www.facebook.com并点击“新建账户”（Create New Account）按钮。然后写表格并点击“注册”（Sign Up）按钮。
3. 在最后一个步骤创建**密码**。为了自己的安全，应创建一个混合了字母、数字和符号的难猜的密码。您可以在[Managing passwords](#)课程中学到更多如何创建难猜密码的知识。
4. Facebook会给您发送包含安全码的电子邮件来验证您身份。按照电子邮件的指引，您的Facebook账户几乎立即就建好了。等您看到网页浏览器中出现自己的Facebook主页后，您就可以开始添加有关自己的信息寻找您在Facebook上可能认识的人了。
5. 当您想登录自己的Facebook账户时，在网页浏览器中输入facebook.com，点击您的账户名并输入密码。

A screenshot of the Facebook sign-up form. It has a blue header with the word "facebook" in white. Below the header, the text "Sign up" is in bold. There are four input fields: "First name", "Surname", "Mobile number or email address", and "New Password". A green "Sign Up" button is at the bottom right.

提供个人信息新建Facebook账户

控制您的隐私设置

您对自己在Facebook上的安全和隐私设置有很大的控制权。您可以设置谁能查看自己的信息和帖子、谁可以与您互动或评论您的Facebook动态。调整这些设置的操作如下：

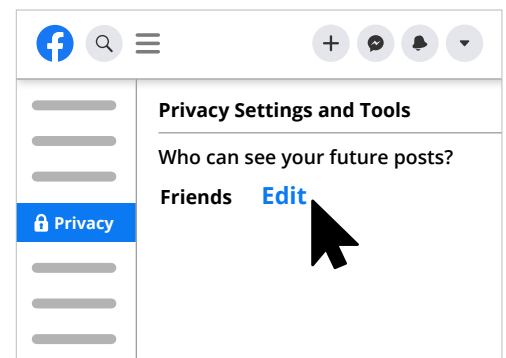
- 当您新建Facebook账户时，设置是“公开”（Public），因此人人都能看到你。您可以将其改为“私人”（Private），这样就只有Facebook上的“好友”（Friends）能看到您的账户。点击Facebook页面右上角的下拉箭头，选择“设置”（Settings）并点击左边一栏的“隐私”（Privacy）。这里能看到谁可以查看您的活动和其它联系信息。点击您想改变的相关项目旁边的“编辑”（Edit）。



隐私设置让您管理谁可以查看您的信息和帖子

Facebook介绍

- 您可以设置谁可以查看您的帖子：**公开**、所有好友、部分好友、或者只有您自己。
- 您还可以控制谁能给您发送“加好友请求”（Friend Requests）、谁能查看您的好友列表、甚至是谁能用您的手机号码或电子邮件搜索到您。
- 在那里了解更多其它设置。请记住，如果您不喜欢这个效果，总是可以改回原来的设置。不时查看这些设置，确保它们提供了您想要的隐私和安全设置。

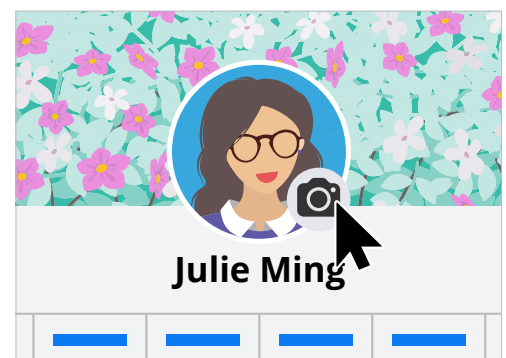


了解隐私设置以确保您的安全

设置头像照片

个性化您的Facebook页面的其中一个方法是添加一张**头像照片**。当您发帖或评论他人的Facebook帖子时，您的照片就会附在上面，人们就能很容易看到是谁发的帖或写的评论。添加头像照片的操作如下：

1. 点击Facebook上方菜单栏您的名字打开“个人主页”（Profile）。
2. 让鼠标的光标停留在靠近页面上方的小圆头像照片上并点击“更换头像”（Update）。
3. 点击“上传照片”（Upload Photo）从电脑中上载一张照片或选择您已添加进Facebook的照片。
4. 如果您喜欢，还可以给自己的照片增加一些装饰，点击“添加效果框”（Add Frame），以及您还可以点击照片并“剪裁”（Crop）至合适的大小。然后点击“保存”（Save）。
5. 您还可以更换自己的“封面照片”（Cover Photo）——您个人主页上方的横幅——点击“添加封面照片”（Add Cover Photo）。



用头像照片和封面照片个性化您的Facebook页面